

PROGRAM

Piątek – 17 marca

8:00 - 9:00	Rejestracja Networking	
8:45 - 9:00	Wspólna kawa	
9:00 - 9:30	Rozpoczęcie Kongresu	Wojciech Herra
9:30 - 11:00	Koncentracja i uwaga w praktyce	Mark Schuls
11:00 - 11:30	Przerwa kawowa	
11:30 - 13:00	Jak radzić sobie z porażką w sporcie?	Michala Bednariková
13:00 - 14:00	Przerwa obiadowa	
14:00 - 15:30	Zawodnik i Trener na trasie, czyli trening mentalny w praktyce	Michał Dąbski & Remigiusz Siudziński
15:30 - 15:45	Przerwa kawowa	
15:45 - 17:15	Zwycięski Zespół - 8 strategii budowania zespołu	Wojciech Herra

Sobota – 18 marca

	Zawodnik	Rodziec	Trener Seniorzy	Trener Juniorzy
8:45 - 9:15	Kawa			
9:15 - 11:30	Motywacja i siła woli - czyli jak realizować sportowe marzenia. <i>Karolina Chlebosz</i>	Rodziec na medal <i>Wojciech Herra</i>	Porozmawiajmy o Tobie, Trenerze <i>Grzegorz Więctaw</i>	Sposoby na trudności w pracy z młodym zawodnikiem <i>Marta Pawlicka</i>
11:30 - 12:00	Przerwa Kawowa			
12:00 - 14:15	Pokaż siebie w najlepszej wersji! Praktyczna wiedza i narzędzia pozwalające skutecznie wchodzić w stan najwyższych możliwości <i>Rafał Kubów</i>	Młody Sportowcu - co z Ciebie wyrośnie? <i>Bartosz Berendt</i>	Rola trenera w budowaniu zespołu <i>Wojciech Herra</i>	Trener dwóch celów <i>Zuza Watach-Biśta</i>
14:15 - 15:15	Przerwa Kawowa			
15:15 - 17:30	Nawyki wygrywania. Sztuka przegrywania. <i>Wojciech Herra</i>	Świadomy rodzic = świadomy zawodnik <i>Agata Kuczyńska</i>	Aplikacja treningu mentalnego w treningu motorycznym w oparciu o idee Cityzen <i>Maciej Behnke & Katarzyna Łażniak</i>	Wszystko co chciałbyś wiedzieć o swoim zawodniku, ale boisz się zapytać <i>Ewa Stellmach</i>